



Rekomendacijos neišimamų (fiksuočių) protezų priežiūrai ir naudojimui

1. Neišimami dantų protezai yra pagaminti, atsižvelgiant į Jūsų burnos gleivinės bei dantų anatomijos ypatumus, todėl tokie protezai yra individualūs ir tinka tik Jums.
2. Jei naujai įdėtas protezas trukdo sukąsti ar sukelia skausmą, būtina nedelsiant kreiptis į gydytoją odontologą.
3. Dantų protezus naudoti tik pagal paskirti (negalima kąsti siūlo, valo ir pan.).
4. Vienu metu nevalgyti karšto ir šalto maisto, nes dėl medžiagų staigaus plėtimosi ir traukimosi proteze gali atsirasti įskilimų.
5. Po valgio dantų protezus, kaip ir savus dantis, būtina skalauti, išsivalyti šepetėliu su dantų pasta. Dantis rekomenduojama valyti du kartus per dieną (ryte ir vakare) po valgio. Taip pat būtina bent kartą per dieną valyti tarpdančius siūlu ar tarpdančių šepetėliu. Burnos higienos priemonės, tinkančias Jums ir galinčias užtikrinti gerą burnos higienos būklę, gydytojas odontologas parinks individualiai.
6. Sportuojant, ypač jei užsiimate kontaktinėmis sporto šakomis, naudoti apsaugines kapas, kurios saugos Jūsų neišimamus dantų protezus, burnos minkštuosius audinius bei savus dantis nuo galimų traumų bei protezų sugadinimo.
7. Jei griežiate dantimis ar yra protezuoti dantų implantai – būtina apsauginė kapa, kuri saugos Jūsų neišimamus dantų protezus, savus dantis nuo galimų skilimų bei nudilimo, taip pat atpalaiduos įsitempusius kramtomuosius raumenis. Kapos nešiojimo trukmę – tik dienos metu, ar dienos metu ir naktį – rekomenduos gydytojas odontologas.
8. Lankytis pas burnos higienistą būtina reguliariai. Profesionalios burnos higienos metu burnos higienistas nuvalo virš dantenų ir po jomis esančius minkštuosius ir kietuosius apnašus.
9. Jei turite protezų ant dantų implantų – būtina kartą per metus atlikti rentgeno tyrimus ir protezų apžiūrą.
10. Jūsų burnos gleivinė ir dantys nuolat kinta, o protezai išlieka tokie patys, todėl juos reikia koreguoti. Lankytės pas gydytoją odontologą ne rečiau, kaip Jums nurodyta.