



## Rekomendacijos išimamų protezų priežiūrai ir naudojimui

1. Pirmas dienas po protezų įdėjimo jaučiamas diskomfortas, padidėja seilėtekis, tai yra normali organizmo reakcija. Adaptacija ir pripratimas prie protezų trunka iki 35 d. Per tą laiką, protezai gali spausti, jaustis diskomfortas. Įvykus adaptacijai, nemalonūs pojūčiai dingsta.
2. Jei jaučiate skausmą, reikėtų apsilankyti pas odontologą, kuris protezą pakoreguos. Prieš vizitą korekcijai, protezą reikėtų panešioti bent 8 val. ar per naktį, kad gydytojas matytų spaudžiamas vietas ir galėtų protezą tiksliai pataisyti.
3. Pacientas neturėtų protezo taisyti pats, šlifuoti jo. Jei protezas sulūžta, protezo dalis reikėtų atnešti gydytojui, kuris jas nusiųs laboratorijai sutaisyti. Taisant protezą pačiam, galima jį sugadinti nepataisomai.
4. Pirmas tris paras rekomenduojama būti su protezu nuolatos (ir per naktį), jį tik išimant išplauti. Vėliau protezą nakčiai reikia išsiimti, nuplauti su pasta ir šepetėliu bei padėti sausai į protezams skirtą dėžutę. Ryte protezą nuplauti po tekančiu vandeniu ir įsidėti į burną.
5. Po kiekvieno valgio protezą reikėtų išsiimti, nuplauti, o burną išskalauti, kad po protezu nesikaupytų maisto likučiai. Protezą kartą per savaitę dezinfekuoti specialiomis tabletėmis.
6. Su išimamais protezais gali būti sudėtinga maistą kąsti, todėl rekomenduojama maistą pjaustyti. Kramtyti stengtis sukandant abi puses tolygiai. Dėl minkšto ir lipnaus maisto protezas gali kristi.
7. Žmogaus organizmas nuolat kinta, vyksta pokyčiai kauluose, dantenose, o išimamas protezas nekinta, todėl atsiranda neatitikimas tarp išimamo protezo ir gleivinės. Turint išimamą protezą, pas gydytoją odontologą reikia lankytis kas 6 mėn. Vizito metu odontologas įvertina išimamo protezo fiksaciją, stabilumą, sąkandį. Esant reikalui, protezas koreguojamas, perbazuojamas (atnaujinamas pagrindas, kuris glaudžiasi prie dantėnų). Taip sumažinama protezo lūžio tikimybė, pagerinamas protezo laikymasis.
8. Pirmasis išimamas protezas keičiamas po 6-18 mėn. Vėlesni protezai keičiami kas 3-5 m. Reguliariai lankantis pas odontologą, perbazuojant protezą, jo naudojimo laiką galima prailginti.