



## AUKŠTAITIJOS IMPLANTOLOGIJOS KLINIKA



### REKOMENDACIJOS PO CHIRURGINIŲ INTERVENCIJŲ BURNOJE

(lopo operacija, dantenuų recesijos dengimas, dantų šalinimas, dantų implantacija, kaulo priauginimo procedūra, kaulinių išaugų šalinimo ir t.t)

1. Po chirurginės intervencijos keletą valandų iš žaizdos gali nestipriai kraujuoti. Dėl to seilės nusidažo rausva spalva. Kraujavimas stabdomas sukandus sterilų tamponą 30 minučių tiek kartų, kol kraujavimas sustoja.
2. Visi paskirti geriami vaistai ir nosies lašai vartojami jau nuo pirmosios dienos po operacijos: Antibiotikai. Vartojimas būtinas pagal paskirtą receptą. Skausmui malšinti paskiriamas bet kuris vaistas, neskystinantis kraujo, vartoti reikia tol, kol skauda. Visi iki tol paskirti vaistai geriami tomis pačiomis dozėmis.
3. Pirmąją parą rekomenduojama nedirbti fizinio darbo, daugiau laiko praleisti sėdimoje, vėsioje aplinkoje. Pirmąją parą negalima skalauti burnos ir vartoti karštų valgių ir gėrimų. Operuotos vietos neturi veikti mechaninis krūvis kramtant, todėl valgyti reikia minkštos konsistencijos nekarštą maistą priešinga puse.
4. Kad patinimas būtų mažesnis, prie žando reikia priglauti ledo pūslę, suvyniotą į rankšluostį. Šaldoma 20 minučių su tokios pačios trukmės pertraukomis iki vakaro. Patinimas būna nuo minimalaus iki akivaizdžiai matomo ir priklauso nuo individualių organizmo savybių ir operacijos apimtys. Didžiausias patinimas būna 2-3 parą po operacijos. Esant žymiam patinimui – rekomenduojama atvykti į kliniką, kur Jums bus suleisti – tinimą mažinantys vaistai.
5. Kitą dieną po operacijos reikia atnaujinti burnos higieną: du kartus per dieną dantų pasta ir šepetėliu valyti dantis, o išsivalius skalauti burną 0.2% chlorheksidino tirpalu (pvz. „Eludril“). Jei burnoje matomos implantų galvutės, nuo trečios dienos reikia pradėti jas valyti dantų pasta ir šepetėliu nepaisant negausaus kraujavimo iš dantenuų.
6. Jei praėjus keletui dienų po operacijos savijauta ima blogėti, kamuoja bendras silpnumas, kyla temperatūra, operuotoje srityje stipriai patinsta audiniai, skauda ryjant seiles arba sumažėja išsižiojimas, skambinkite į kliniką darbo metu tel. 8 45 509 509 arba kreipkitės į artimiausią skubios pagalbos skyrių.
7. Pirmąją savaitę po operacijos:
  - nerekomenduojama sportuoti.
  - vengti kaitinimosi pirtyse, vandenyje ar saulėje. Galima maudytis duše.
  - rinktis minkštesnį, žaizdos netraumuojantį maistą.
  - nerūkyti mažiausiai dvi savaites po operacijos, alkoholio nevartoti septynias dienas po operacijos.
8. Antrąją savaitę, išėmus siūlus, galima vėl vartoti įvairios konsistencijos maistą, tačiau kramtyti reikia priešinga puse. Nuo antrosios savaitės nebereikalingi vaistai. Grįžtama prie įprastos burnos higienos, chlorheksidino tirpalas pakeičiamas paprastu vandeniu arba komerciniais skalavimo tirpalais.