



## AUKŠTAITIJOS IMPLANTOLOGIJOS KLINIKA

### REKOMENDACIJOS PROTEZŲ ANT IMPLANTŲ PRIEŽIŪRAI

**Implantas** - titano varžtas, kuris suaugęs su kaulu, jo pacientas burnoje nemato. Jam prigijus, implantas naudojamas kaip atrama protezavimui įvairių rūšių protezais: vainikėliais, tiltais, all-on-4 protezais, išimamais protezais ant lokatorių ar sijų. Protezus, kaip ir savus dantis, būtina nuolat prižiūrėti. Neatsižvelgiant į protezo konstrukciją, pas burnos higienistą būtina lankytis kas 6-9 mėn. Profesionalios burnos higienos metu, higienistas įvertina valymosi įgūdžius, pašalina apnašas, kurių nepašalina įprastas dantų valymas. Turint bent vieną implantą, burnos rentgeno nuotrauką rekomenduojama daryti kartą per metus. Rentgeno nuotrauka reikalinga įvertinti apie implantą esančio kaulo būklę. Matant pakitimus, pacientui kuo anksčiau suteikiamas reikiamas gydymas ir taip išvengiama implanto netekimo.

#### **Protezų ant implantų priežiūros ypatumai:**

1. Turint pavienius vainikėlius ar tiltus ant implantų, reikėtų dantis prižiūrėti įprastai. Du kartus per dieną valyti burnos higienisto rekomenduota dantų pasta ir šepetėliu. Tarpdančius valyti tarpdančių siūlais, higienisto parinktais tarpdančių šepetėliais. Nenaudoti dantų krapštukų. Po tiltų tarpinėmis dalimis, all-on-4 protezais valyti specialiais "superfloss" siūlais. Rekomenduojama naudoti burnos irigatorių, kuris padeda pašalinti apnašas iš vietų, kurių įprastinis šepetėlis nepasiekia.
2. Vainikėliai ir tiltai, all-on-4 protezai prie implantų yra prisukami, ertmės, kuriose yra varžteliai užpildomos specialia medžiaga ir užplombuojamos. Retais atvejais, dėl sąkandžio pokyčių plomba gali iškristi. Tokiu atveju nei implantas, nei burnos audiniai neatsiveria. Reikėtų kreiptis į protezavusią kliniką ar gydytoją, kuris ertmę užplombuos.
3. Vainikėliai ir tiltai prie implantų prisukami. Dėl kramtymo judesių, griežimo dantimis, hiperfunkcinio sukandimo dienos metu ar kitų parafunkcijų, protezų varžteliai gali atsilaisvinti. Taip nutinka retai. Tokiu atveju, reikėtų nedelsiant kreiptis į protezavusią kliniką ar gydytoją. Griežtai draudžiama kramtyti su ant implanto judančiu vainikėliu ar tiltu, nes gali nulūžti protezo prisukimo varžtelis. Itin retais atvejais, kai ilgai vaikštoma su judančiu protezu yra rizika, kad gali skilti pats implantas.
4. Rekomenduojama all-on-4 protezus nusukti ir išvalyti po jais besikaupiančias apnašas kartą per metus. Tai atlieka burnos higienistas arba gydytojas. Jei protezas plastmasinis, esant reikalui, kai atsiranda tarpelis tarp protezo ir dantenu, protezas yra perbazuojamas.
5. Išimami protezai ant implantų fiksuojami ant implantų lokatoriais arba sijomis. Burnoje esančias dalis valyti vieno danties šepetėliu dantų pasta be fluoro. Patį protezą, išėmus iš burnos, valyti dantų pasta ir šepetėliu. Pas gydytoją lankytis kas 6 mėnesius. Esant reikalui, protezas bus perbazuojamas, keičiamos elastinės fiksavimo dalys.
6. Implantų gamintojai implantams ir originalioms protezavimo dalims suteikia garantiją, kuri galioja visame pasaulyje ar nurodytose šalyse (reikia turėti implanto pasą). Prireikus pagalbos, esant užsienyje, rekomenduojama susisiekti su implantavusia - protezavusia klinika, kuri suras arčiausiai jūsų esančią kliniką, dirbančią su tokio gamintojo implantais.
7. Esant parafunkcijoms, dantų griežimui, didelės apimties protezams, norint išvengti apdailos medžiagų skilimo gydytojas jums pagamins kapą, kurią reikės užsidėti ant dantų nakčiai arba dienos metu (jei stipresnis nei įprasta kandimas vyrauja dienos metu). Nenaudojamą kapą nuplauti, išvalyti dantų pasta su šepetėliu ir laikyti dėžutėje.
8. Plastmasiniai laikini vainikėliai, tiltai, laikini all-on-4 protezai fiksuojami laikotarpiui, kol implantas suauga su kaulu. Tai užtrunka 3-6 mėn. Laikina plastmasė porėta, joje kaupiasi apnašos ir bakterijos, kurios sukelia apie implantą esančių dantenu ir kaulo uždegimą. Nerekomenduojama laikinų protezų nešioti ilgiau nei reikia, t.y. iki 6 mėn. Išskirtiniais atvejais, prižiūrint gydytojui, laikini protezai gali būti iki 1 m.

Esant bet kokiems neišskumams, atsiradus diskomfortui, skausmui, nedelsiant susisieki su implantavusia/protezavusia klinika ar gydytoju, kuris geriausiai žino jūsų situaciją ir galės suteikti kvalifikuotą ir jums reikiamą pagalbą.